

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Масло (порциями) 10; 1	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Каша молочная Дружба180; 210	180	5,60	7,60	29,50	209,00	0,10	0,47			112,38		32,72	0,71	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 200; 424,01	200	0,80		19,59	83,19		37,93			37,45			0,47	
Итого		14,10	15,85	103,53	614,19	0,46	39,52			152,56		33,45	4,24	64,44
Обед младшие														
Винегрет овощной 60(***); 42,07	60	1,20	1,38	4,32	32,40	0,02	3,11			13,94		9,70	0,41	
Суп картофельный с лапшой домашней 200(***); 64,1	200	2,30	2,20	14,30	88,00	0,07	5,28			12,08		16,75	0,69	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Рагу овощное с мясом 180(***); 115,04	180	16,83	20,52	16,92	319,50									
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		28,54	28,07	95,00	734,90	0,25	13,78			40,64		34,95	4,18	72,54

Начальник ОДДП _____